

Säkrast i solen

Surfsnubbarna Peter Sahlberg och Jens Holmer vistas i gassande klimat 300 dagar om året. För Cafés räkning har de smörjt sig fram på jakt efter sommarens bästa solskydd.

Peter Sahlberg och Jens Holmer driver företaget Surfakademin. Duon flänger mellan bland annat Costa Rica, Maldiverna och - här på bilden - franska Biarritz.



KEMI

Bli grymmast på grooming *Av Patrik Hedlund*

"Smörj in dig flera gånger, så slipper du flagna"

Ni tillbringar oerhört mycket tid i solen. Vilka är era bästa knep för att skydda huden?

PETER Vi smörjer in oss med en hög solskyddsfaktor och ser till att inte vara i solen mellan klockan 11 och 15. Om vi trots det bränner oss lägger vi på massor av after sun.

JENS Och när vi surfar försöker vi stanna djupt inne i tuben så länge vi kan. Där är vi säklart totalskyddade, haha.

Vad brukar vi amatörer missa?

JENS Använder en för låg SPF. Du blir brun även med en högre solskyddsfaktor. Det är samma sak med surfbräador – nybörjare tar ofta en för kort bräda.

PETER Vi hamnar också i skiten ibland. Det är till exempel jobbigt om man surfar och märker att solskyddet börjar försvinna samtidigt som vågorna blir bättre och bättre. Du vet att du kommer bränna dig men kan inte lämna vågorna. **JENS** Det är också vanligt att man missar att smörja in hela ryggen. Våga be en polare, eller en lady, om hjälp.

Hur förbereder man sig för att få den perfekta brännan?

JENS Skrubba bort döda hudceller innan du smörjer in dig. Och börja med en hög solskyddsfaktor för att sen jobba dig nedåt.

PETER Snåla inte på fukten. Smörj in dig flera gånger om dagen, så börjar du inte flagna. **Men är ni inte rädda för att få läderhud?**

JENS Läderhud är något vi jobbar medvetet med dagligen. Vi bär det med stolthet inom vår subkultur – det är beviset på tusentals timmar ute på havet. Dessutom ser vi fram emot en SPF 10 000, vilket är vad alla surfare egentligen behöver!



Ansiktet



Kroppen



Läppar&aftersun

Recipe for Men Facial Moisturizer SPF 15 249 kr

BÄST

JENS Härligt parfymerad och återfuktar ansiktet rejält.

PETER Skön. Känns mer som en ansiktslotion än en solkräm. För låg SPF för mig, men antar att det funkade om man ska på en picknick dejt på Djurgården.

Hawaiian Tropic Sensitive Face Sun Lotion SPF 30 125 kr

PETER Härlig! Känns som att man är på en vit sandstrand med tjejer på Hawaii så fort man öppnar den. Skön doft.

JENS Den här är motsatsen till fet. Sjunger in bra i huden och är dessutom vattenfast. Kombon hög SPF, vattenfast och hudvänlig är ovanlig.

Clarins Sun Wrinkle Control Creme SPF 15 285 kr

JENS Bra ambition att försöka minska rynkor, men omöjligt att veta om det fungerar. Doften är för skarp, men bra konsistens.

PETER Doftar äldre kvinna – lite cougar style. Alldeles för dyr, tycker jag.

Dermalogica Water Block Solar Spray SPF 30 469 kr

JENS Är tack vare sprayfunktionen och den vattniga konsistensen väldigt lätt att applicera.

PETER Funkar väldigt bra. Går bra att köra i fejan också. Skön unisexdoft.

Piz Buin In Sun Lotion SPF 20 185 kr

PETER Ful 80-talsflaska. Mjölkig och sträv. Strävheten gör den jobbig att applicera. **JENS** Lämna en ganska fet yta på huden. Inte okej!

Hawaiian Tropic Protective Dry Spray Oil 115 kr

PETER Lite för stark cocosdoft som är på gränsen till kvinnlig. I övrigt en väldigt bra och lätt-applicerad olja.

JENS Fantastisk. Den här går verkligen in på djupet i huden.

Biotherm Sun Vivo SPF 30 325 kr

JENS Våldoftande men för mjölkig i konsistensen. **PETER** Doften räddar den.

Vichy Capital Soleil Stick Protection SPF 20 129 kr

PETER Flärpen för att få upp själva solskyddet är bökig. Gick sönder när vi använde den.

JENS I sand är läppstiftsförpackningslösningen usel. Att använda en salva för läpparna är mycket lättare.

Cliniderm Tan Intensifier 139 kr

BÄST

JENS En after sun som ska ge huden en mörkare ton på grund av en liten mängd brun utan sol-medel. En omöjlig kombination. Inte bra.

PETER Vänder sig till någon som är stressad och behöver bli brun snabbt. Men den resulterar bara i en onaturlig och ful bränna.

Cliniderm Target Protection SPF 50 139 kr

JENS Lättapplicerad. Perfekt för att komplettera sin vanliga solkräm med. Läggs med fördel på näsa och läppar.

PETER Är oparfimerad och doftar för kliniskt. Annars bra. Smidig storlek!